



SOGNANDO LE OLIMPIADI...

Vi presentiamo Marta Maggetti e Carlo Ciabatti i due surfisti sardi che, in questi ultimi anni, hanno portato alla Sardegna tanti grandi risultati, compresi 4 titoli Mondiali. I due atleti cagliaritari sono sempre stati accomunati da una smisurata passione per i water sport su tavola, e il loro percorso agonistico li ha portati a fare insieme le stesse tappe, le stesse regate e tante ore di allenamento insieme.



Nasce quindi quasi spontaneamente il progetto AJOTOTOKYO che li vuole ancora insieme in un'ennesima avventura, questa volta molto ambiziosa, perchè il traguardo è il massimo a cui un atleta possa aspirare: la qualificazione alle Olimpiadi di Tokyo 2020.

Entrambi fanno parte della squadra azzurra della classe RSX (la tavola a vela olimpica) e si preparano ad affrontare la stagione 2018 con la giusta dose di umiltà e determinazione tipica di noi sardi: poche parole e molto impegno. Il progetto AJOTOTOKYO, nato sotto l'egida del Consorzio delle Eccellenze Veliche, nasce per far conoscere al grande pubblico tutte le gesta dei nostri due alfieri, in questo percorso che arriverà fino al 2020.



Il progetto AJOTOTOKYO, nato sotto l'egida del Consorzio delle Eccellenze Veliche, vuol far conoscere al grande pubblico, tutte le gesta dei nostri due alfieri in questo percorso che arriverà fino al 2020. Cagliari è ormai diventata una capitale mondiale della vela grazie alla presenza in primis di Luna Rossa, poi degli atleti olimpici di varie nazioni e grazie anche a tutte quelle regate di altissimo livello che si sono disputate nel Golfo degli Angeli. Noi crediamo che di pari passo alle regate di alto livello, sia necessario avere in Sardegna velisti di alto livello capaci di mostrare, nei campi di regata di tutto il mondo, le potenzialità della Sardegna.



Marta e Carlo potrebbero essere i primi di una lunga lista di Campioni che si fa onore in tutti i campi di regata del mondo, rinforzando sempre più il binomio Sardegna/Vela che si sta facendo sempre più forte tra gli amanti del mare di tutto il mondo. Andiamo a conoscere meglio i due Giovani...

# MARTA

Si appassiona al windsurf seguendo la passione di papà Sandro e mostra subito una carica agonistica fuori dal normale. Al suo esordio in regata centra subito una vittoria

all'Europeo in classe Techno.

Sarà poi un susseguirsi di successi nazionali ed internazionali (suoi sono tre titoli mondiali e 3 Europei) raramente eguagliati da un atleta italiano. Nel cambio classe dal Techno all'RSX la musica non cambia e porta a casa un altro titolo mondiale giovanile.

Nel 2015 passa alla categoria assoluta e dopo aver fatto la "gavetta" di rito, inizia a centrare risultati importanti, nonostante sia l'ultima arrivata. Nel 2017 vince il Campionato Italiano e conquista un prestigioso secondo posto nel Test di Event di Aarhus in Danimarca. Al recente Mondiale in Giappone conquista un ottimo sedicesimo posto che la inserisce di diritto tra le favorite per Tokyo 2020.

Marta è una ragazza di poche parole: preferisce concentrarsi sulla sua attività agonistica in cui mostra una determinazione fuori dal comune. La sua vita, dopo la sua prima regata, ha ruotato sempre intorno al windsurf e alla preparazione per le regate. Quando è libera da impegni agonistici, pratica tanto surf da onda nei vari spot della costa occidentale sarda, luoghi in cui si è fatta una gran bella reputazione.

Attualmente è in forza presso il gruppo sportivo della Guardia di Finanza.



# CARLO

Ha respirato aria di mare da subito, in quanto nato in una famiglia di grande tradizione velica. Da piccolissimo ha regatato in Optimist centrando qualche bel risultato nazionale ma, all'età di tredici anni, ha improvvisamente

abbandonato la vela tradizionale per dedicarsi al windsurf. Vince subito diversi titoli nazionali ma il vero successo arriva nel 2014 con la vittoria del Campionato del Mondo Techno 293. L'anno dopo cambia classe ed è bronzo Europeo nell'RSX. Poi tanti risultati importanti in tutte le regate internazionali.

Il 2017 è il suo primo anno nella categoria assoluta e, grazie a prestigiosi

piazzamenti viene invitato a partecipare alle regate di Coppa del Mondo, in cui eccelle subito quando le condizioni sono a lui più congeniali.

Carlo, Maturità

Scientifica, segue un rigoroso programma di allenamenti a cui alterna uscite in windsurf sulle grandi onde della costa occidentale sarda e qualche session di surf da onda. Nel suo primo anno in categoria assoluta ha mostrato picchi prestazionali molto importanti a cui è mancata la costanza tipica degli atleti più maturi, maturità necessaria per la stagione 2018.



## UN PO' DI DATI...

### Curriculum Marta :

#### 2010-2011-2012-2013 :

- 3a u15 mondiale techno 2010
- 1a u15 mondiale techno 2011
- 1a u15 europeo techno 2012
- 1a u15 italiano techno 2012
- 1a u17 italiano techno 2013
- 1a u17 europeo techno 2013
- 1a u17 mondiale techno 2013
- 1a assoluta italiano rsx 2013
- 1a mondiale youth rsx 2013

#### 2014-2015:

- 2a mondiale isaf rsx 2014
- 3ª mondiale youth rsx 2014
- 1a italiano assoluto 2014
- 2a mondiale senior u21 2015
- 2a italiano assoluto 2015

#### 2016-2017

- 1a italiano assoluto 2016
- 2a senior test event 2017
- 1a italiano assoluto 2017



### Curriculum Carlo:

#### 2010-2011-2012 Classe Techno 293

- 1° Campionato Nazionale techno U 13
- 1° Campionato Italiano di classe U 15

#### 2013-2014 Classe Techno293

- 1° classificato Coppa Italia U 17
- **1° Campionato Mondo Techno 293 U 17**

#### 2015 Classe RSX Youth

- **3° Campionato Europeo Rsx (1° italiano)**
- **6° Campionato del Mondo (1° italiano)**

#### 2016 Classe RSX Youth

- 9° Campionato Europeo
- **7° Campionato del Mondo (1° italiano)**

#### 2017 Classe RSX categoria assoluta

- **10° Trofeo Princesa Sofia (eurocup)**
- 11° Delta lloyd regatta ( Eurocup)
- 1° Circuito Eurocup
- 4° U21 World Championship



### GIORNATA TIPO ALLENAMENTO

- 7.30 Sveglia colazione
- 8.00-11.00 Bicicletta/palestra
- 11.00-13.00 Riposo controllo meteo pranzo
- 13.30 Al club controllo e preparazione materiali
- 14.00-16.30 Uscita in mare
- 17.00-19.00 Stretching merenda riposo
- 19.30 Cena

### GIORNATA TIPO REGATA

- 7.30 Sveglia colazione
- 8.00 Controllo meteo
- 8.30 Al Club preparazione materiali
- 9.45 In acqua verifica materiali e campo di gara
- 10.30 Regate
- 15.00 Rientro rimessaggio attrezzatura
- 16.30 Merenda stretching
- 18.30 Debriefing
- 19.30 Cena

Materiale Necessario per affrontare il quadriennio per singolo atleta :

### ATTREZZATURA :

- 4 tavole
- 15 vele
- 15 alberi
- 15 pinne
- 6 boma

### ALTRI MATERIALI :

- 6 Mute
- Integratori vari
- Cardio Gps ( Multisport )

# PROGRAMMI

2018

**-Gennaio**

Allenamento Nazionale Marsala  
World Cup Miami (USA)

**-Febbraio**

Allenamento Nazionale Marsala

**-Marzo**

Campionato Italiano  
Eurocap Palma di Maiorca (ESP)

**-Aprile**

World Cup Hyeres (FRA)  
Allenamento Nazionale Civitavecchia

**-Maggio**

Delta Lloyd Regatta (NED)  
Allenamento Nazionale Garda

**-Giugno**

Allenamento Nazionale Garda  
Giochi del Mediterraneo (ESP)

**-Luglio**

**Campionato del Mondo (DEN) selezione olimpica nazione**  
Campionato Europeo (POL)

**-Agosto**

Allenamento Nazionale Garda

**-Settembre**

Test Event (Japan)  
World Cup finale (FRA)

**-Ottobre**

Allenamento Nazionale Civitavecchia

**-Novembre**

Allenamento Nazionale Civitavecchia

**-Dicembre** Allenamento Nazionale Civitavecchia

2019

**-Gennaio**

Allenamento Nazionale Marsala  
World Cup Miami (USA)

**-Febbraio**

Allenamento Nazionale Marsala

**-Marzo**

Campionato Italiano  
Eurocap Palma di Maiorca (ESP)

**-Aprile**

**Campionato del Mondo (lago di Garda)**  
World Cup Hyeres (FRA)

Allenamento Nazionale Garda

**-Maggio**

Delta Lloyd Regatta (NED)  
Allenamento Nazionale Garda

**-Giugno**

Allenamento Nazionale Garda  
Giochi del Mediterraneo (ESP)

**-Luglio**

Campionato Europeo (da definire)

**-Agosto**

Allenamento Nazionale Garda

**-Settembre**

Test Event (Japan)  
World Cup finale (da definire)

**-Ottobre**

Allenamento Nazionale da definire

**-Novembre**

Allenamento Nazionale da definire

**-Dicembre**

Allenamento Nazionale da definire



## Consorzio Eccellenze Veliche

Il consorzio Eccellenze Veliche della Sardegna nasce nel 2013, con un accordo tra Alberto Floris ed Efisio Pintor, i due Presidenti di allora dello Yacht Club Cagliari e Windsurfing Club Cagliari. Il Consorzio nasce per sostenere e promuovere i talenti giovanili dello sport della vela, e arginare quel fenomeno che vede i nostri più promettenti velisti abbandonare l'attività agonistica, una volta terminata l'attività prettamente giovanile. Frutto dell'attività del Consorzio è stato sicuramente Enrico Strazzerà che è così riuscito ad affrontare la Campagna Olimpica per Rio 2016. Ora Enrico è allenatore olimpico della classe Laser. Attualmente la dirigenza del Consorzio Eccellenze Veliche è formata dai presidenti e da due consiglieri dei due circoli fondatori.



Contatti :

Carlo : +39 3406545936

Marta : +39 3315623458

Email : [ajo.tokyo2020@gmail.com](mailto:ajo.tokyo2020@gmail.com)